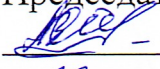


Согласовано
Председатель профкома
 О.А.Суханова
« 26 » 08 2025 г.



**Муниципальное учреждение дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа п. Чернышевск**

ПОЛОЖЕНИЕ
О режиме занятий обучающихся в муниципальном
учреждении дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа п. Чернышевск»

п. Чернышевск 2025 г.

1. Общие положения.

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в муниципальном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа п. Чернышевск» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Уставом Учреждения.

Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта:

- дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта (включающими в себя пояснительную записку, учебный план или учебно-тематическое планирование, организационно-педагогические условия реализации образовательной программы, планируемые результаты освоения образовательной программы, систему оценки результатов освоения образовательной программы);

2. Режим образовательного процесса.

Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации. Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее – спортивный сезон) по видам спорта.

Начало учебного года основного тренерского состава с 1 сентября, окончание 31 августа.

Начало учебного года внешних совместителей с 1 сентября, окончание 31 мая.

Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта. Продолжительность учебного года 52 недели: из них 46 недель – реализация учебного плана программы, 6 недель – каникулярное время (время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) в том числе в условиях спортивно-оздоровительной площадки.

Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорт, методических рекомендаций, утвержденными Учреждением.

Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине);
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта;

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3.Режим занятий.

Начало занятий: согласно утвержденному расписанию учебно-тренировочных занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта:

по виду спорта «баскетбол»:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов).

по виду спорта «волейбол»:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов).

по виду спорта «футбол»:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов).

по виду спорта «легкая атлетика»:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов).

по виду спорта «хоккей»:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов).

по виду спорта «гимнастика»:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов).

по виду спорта «гиревой спорт»:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов).

по виду спорта «шахматы»:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов).

по виду спорта «адаптивная физическая культура»:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов).

по виду спорта «теннис»:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 6-8 часов в неделю (продолжительность

учебно-тренировочного занятия не более 2 часов).

Учебно-тренировочный процесс по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом, рассчитанным исходя из академического часа (45 минут).

Возможно введение перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения учебно-тренировочного занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося.

В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта может организовываться физкультурно-оздоровительная площадка, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4.Заключительные положения.

Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Педагогического совета в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Положение подлежит актуализации при изменении действующего законодательства.

Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (https://do_dyus_cher.zabedu.ru/?page_id=9).